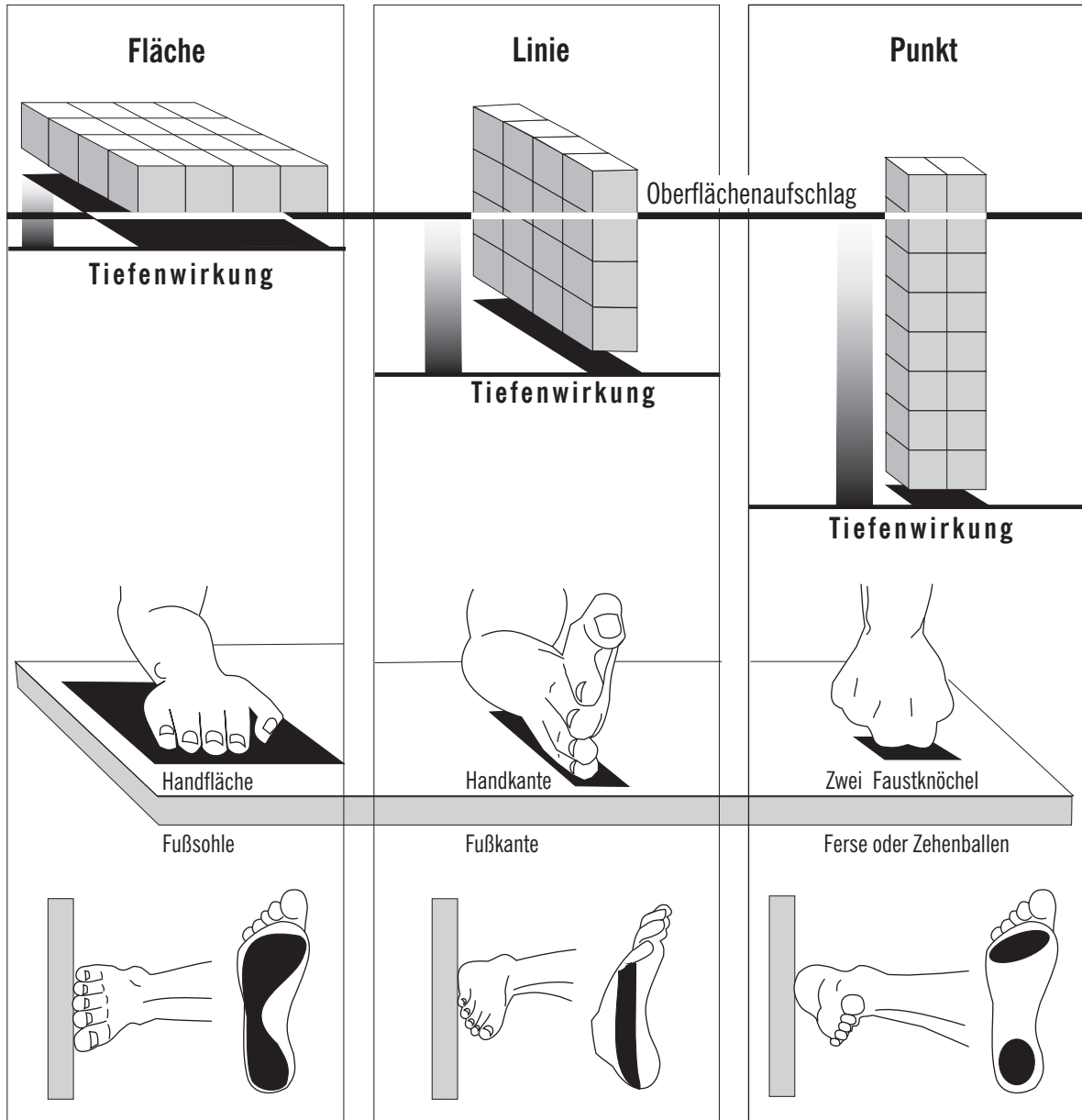


# Prinzipien und Grundlagen

**PRINZIP:** Je kleiner die Fläche desto mehr **Konzentration der Wucht** !

Kleine Fläche - Tiefenwirkung / Kurze Kontaktzeit - keine schiebende Kraft, sondern nur zerstörende Kraft



**PRINZIP:** Je schneller der Schlag desto größer die Wucht des Aufpralls !

