

Einteilung der Kampfkünste

Kriegskünste und Kampfsportkunst

MARTIAL ARTS

Ohne Waffen

Mit Waffen

Distanz

Kontakt

Distanz

Kontakt

Schlagen

Stoßen

Treten

Würgen

Werfen

Hebeln/Verdrehen

Bogen

Speer

Schleuder

Schlagwaffen

Stoßwaffen

Stichwaffen



Kombinationen

Kombinationen

Kombinationen

Kombinationen

Kombinationen

Kombinationen



Kombinationen

ALLKAMPF